



# Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

[www.seniorendienste.g15.ch](http://www.seniorendienste.g15.ch)



Monatsprogramm 2025

## März

**Jeden Dienstag**

**SENIOREN 60plus**

Chilehuus im Park

Leitung / Auskunft

**Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch**

14.00 – 17.00 Uhr

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

**Jeden Mittwoch**

**FITNESS ab 60**

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen [Schulferien](#))

**Seniorenturnen – für sie und ihn**

12.45 und 14.00 Uhr / Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70

### **Wanderung**

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung/Anmeldung

**Do, 6. März. 2025**

**Dachsen-Rheinfall-Schlatt**

3¼ Std. (12 km / 170m Auf- / 170m Abstieg)

7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

### **SENIORINNEN-TREFF**

Treffpunkt

**Do, 13. März 2025**

**De Muni, won im Braui-Weier isch go schwüme**

Geschichten aus dem Säuliamt mit Pfr. Thomas Müller

14 Uhr Chilehuus im Park

### **Kurzwanderung**

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung/Anmeldung

**Do, 20. März. 2025**

**Wasserschloss, Brugg-Vogelsang-Brugg**

2½ Std. (10 km / 85m Auf- / 85m Abstieg)

7.45 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

**Anmeldung** für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**  
**Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

### **ProSenectute Ortsvertretung Affoltern**

**Mittagstisch**

**Abmeldung an**

**Donnerstag, 27. März 2025**

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

**Brigitte Sandhofer**, ☎ 044 761 48 00

24.2.25SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an [senioren@g15.ch](mailto:senioren@g15.ch)  
wird u.a. auch auf [seniorendienste.g15.ch](http://seniorendienste.g15.ch) und [stadtaffoltern.ch](http://stadtaffoltern.ch) publiziert.  
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern